

Clareamento em Dentes Vitais: Associação de Técnicas – Relato de Caso Clínico

Vital Teeth Whitening: Association of Techniques – A Case Report

Frederico dos Reis Goyatá*
José Guilherme Rocha Gilson**
Rachel Ferreira Bello***

RESUMO

O clareamento dental é um tratamento que visa devolver estética ao sorriso. A associação de técnicas utilizando-se o clareamento em consultório e o clareamento caseiro supervisionado pelo cirurgião dentista apresenta-se como uma alternativa clínica simples e eficaz. Este trabalho tem por objetivo demonstrar, com um relato de caso clínico, a associação de duas técnicas de clareamento dental em dentes vitais, iniciando-se com o clareamento em consultório (gel de peróxido de hidrogênio a 35%) em três aplicações de 15 minutos sem ativação por luz e o clareamento caseiro (gel de peróxido de carbamida a 16%) 2 horas diário por duas semanas. Seguiu-se o mesmo protocolo clínico para o arco inferior e, após quatro semanas, o clareamento dental foi concluído, obtendo-se uma estética do sorriso bastante agradável sem sintomatologia dolorosa.

PALAVRAS-CHAVE: estética, clareamento dental, dentística operatória.

* Professor de Dentística, Prótese e Clínica Integrada do Curso de Odontologia da Universidade Severino Sombra (USS) – Vassouras-RJ. Membro da SBOE.

** Cirurgião-dentista graduado pelo Curso de Odontologia da Universidade Severino Sombra (USS) – Vassouras-RJ.

*** Acadêmica do Oitavo Período do Curso de Odontologia da Universidade Severino Sombra (USS) – Vassouras-RJ.

Endereço para correspondência:

Frederico dos Reis Goyatá

Endereço: Avenida Rui Barbosa 310/802, Bairro Liberdade | CEP: 27542-080 Resende-RJ. | Tel: 24-3359-3012. | fredgoyata@oi.com.br